

THERAPEUTICS-TEAM

FÜR EIN LEBEN IN BEWEGUNG

JEDER KENNT ES: STRESS BEI DER ARBEIT, WENIG BEWEGUNG UND DIE ERSTEN ANZEICHEN VON GESUNDHEITLICHEN BESCHWERDEN ZEIGEN SICH. MIT DEN RICHTIGEN METHODEN LASSEN SICH SELBST HARTNÄCKIGE BESCHWERDEN NATÜRLICH, EFFEKTIV UND NACHHALTIG VERBESSERN. DAS THERAPEUTICS-TEAM, EIN UNABHÄNGIGES, INTERDISZIPLINÄRES NETZWERK FÜR PATIENTEN, THERAPEUTEN, ÄRZTE, DIENSTLEISTER UND LIEFERANTEN, STELLT SEINE METHODEN VOR.

VON ROGER FRÖHLI UND NADJA SCHERLE



Sich immer schneller verändernde und unbeständige Anforderungen ziehen stetig ändernde Prozess- und Zielvorgaben nach sich. Dauernde Präsenz und Reaktionszeit wird erwartet, das gilt privat und insbesondere in der Arbeits- und Geschäftswelt. Hinzu kommt das flächendeckende «Sparen, Sparen, Sparen»: Koste es, was es wolle, reduzieren Arbeitgeber Ressourcen und es entsteht Zeitdruck. Stress, Unruhe und Ungewissheit gehören längst zum gewohnten Zustand vieler Arbeitnehmenden. Dass diese Zustände krank machen, ist jedem bekannt. Beschwerden wie Kopfschmerzen, innere Unruhe,

Verspannungen, Rückenschmerzen, keine Zeit für sich selber und Burn-out gehören in der heutigen Zeit zum Normalzustand.

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Roger Fröhli und Nadja Scherle haben beide im Zweitbildungsweg in den Gesundheitsberuf gewechselt und aus innerer Überzeugung ihre Berufung zum Beruf gemacht. Als die Gründer von Therapeutics-Team kommen beide ursprünglich aus der Wirtschaft und haben langjährige Erfahrungen in Kaderpositionen und in Projekt- und Personalführung.

Sie wissen, was es heisst, in Wirtschaft und Gesellschaft Leistung zu erbringen.

Deswegen sind die Behandlungsmethoden bei Therapeutics-Team logisch erklärbar, natürlich, effektiv und wirtschaftlich. Die Praxis ist für ihr Behandlungskonzept «Für ein Leben in Bewegung» bekannt. Mit den in der Schweiz entwickelten und produzierten Therapiegeräten sowie mit einer eigenen Praxis- und Dienstleistungs-Software sind sie seit mehreren Jahren auf dem Gebiet der nachhaltigen und natürlichen Gesundheit auf dem Schweizer und internationalen Markt präsent.

Die Spezialisierung liegt dabei auf dem nachhaltigen Wiedererlangen der Körpersymmetrie, Körperstatik und Körperdynamik durch eigenständige, geschützte Behandlungsmethoden. Die Erfahrung aus über 5000 Atlaskorrekturen (Stand Dezember 2017) hat gezeigt, viele Beschwerden haben die Ursache in Fehlstellungen und Fehlhaltungen. Das Konzept ist so aufgebaut, dass in wenigen Sitzungen Beschwerden reduziert oder gar aufgehoben werden können. Manchmal reicht gar eine Sitzung, um beispielsweise Rückenschmerzen, Kopfschmerzen oder Verspannungen zu beseitigen. Dadurch lassen sich Ausfall- und Fehlstunden in einem Unternehmen reduzieren – und Kosten senken. Die einzige Voraussetzung ist die aktive Haltung des Patienten.

Und was geschieht mit einem beschwerdefreien Menschen? Er ist motiviert und zufrieden. Er dient als Stütze in unserer Gesellschaft und Wirtschaft. Dies wirkt sich wiederum positiv auf diesen einen Menschen aus und letztlich auf sein gesamtes berufliches und privates Umfeld.

Mit diesem ganzheitlichen Angebot ist es auch KMU möglich, ihren Arbeitnehmenden präventive Unterstützung anzubieten und damit messbar weniger krankheits- und unfallbedingte Absenzen zu bewirken. Das Therapeutics-Team begleitet KMU in der Einführung und Umsetzung eines wirksamen betrieblichen Gesundheitswesens innerhalb der Unternehmenskultur und hilft dem Arbeitgeber dabei, eine attraktivere und nachhaltig gesündere Arbeitsumgebung anzubieten, im Kampf um die besten Fachkräfte.

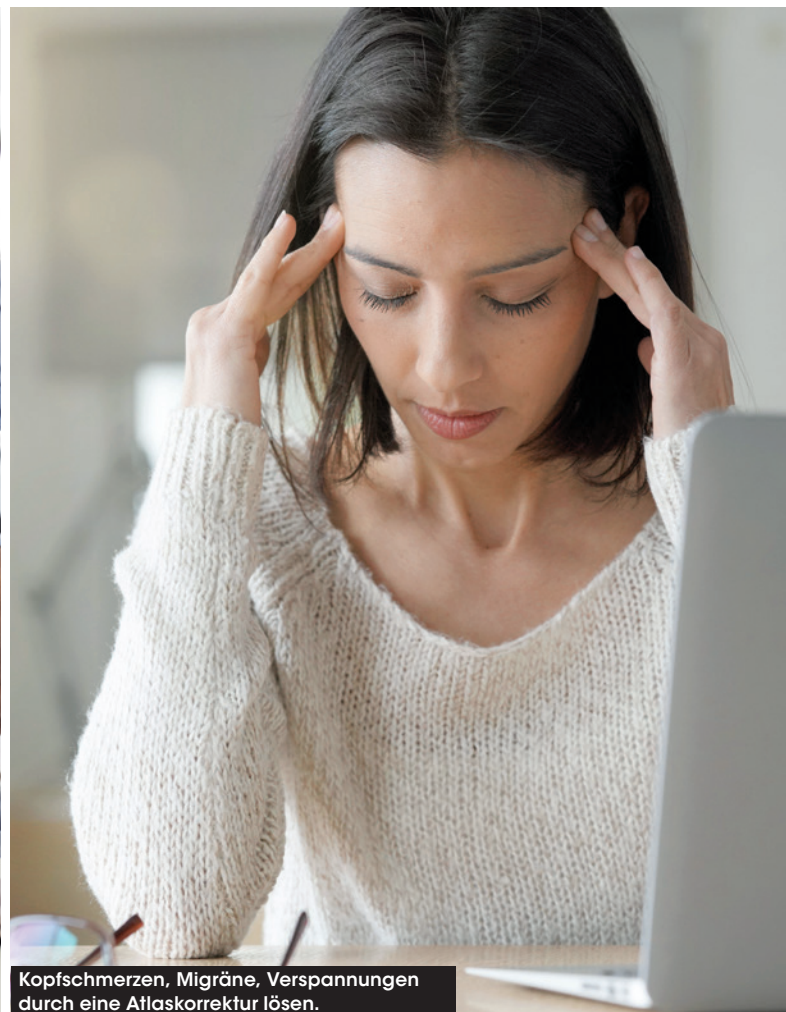
DAS PRINZIP IST EINFACHE PHYSIK

Viele Betroffene leiden seit Jahren an denselben Beschwerden. Sie haben eine Serie von Abklärungen bei verschiedenen Spezialisten und viele, oft erfolglose, Therapien hinter sich. Deswegen bekämpft das Therapeutics-Team nicht die Symptome, sondern geht der Ursache auf den Grund. Das Team behebt Fehlhaltungen und Fehlstellungen und löst dadurch Fehlbelastungen, Engpässe, Verspannungen und Reizimpulse im Körper auf. Damit erhält der Körper die Möglichkeit, sein Gleichgewicht zu erlangen.

Das Therapeutics-Team setzt auf eigenes Wissen und Erfahrungen. Vernetzt mit Spezialisten, Dienstleistern und Lieferanten aus verschiedensten Fachgebieten in der Schul- und Alternativmedizin bilden sie ein interdisziplinäres Netzwerk, das weitreichende, klientenzentrierte und individuell angepasste Therapie- und Arbeitsformen ermöglicht. Orientierung am aktuellen Wissensstand und ständige Weiterbildung ermöglichen eine fortwährende Entwicklung und individuelle Anpassung der Therapieform und Arbeitsmethodik. >



Rückenschmerzen können durch eine Fehlhaltung und Stress entstehen.



Kopfschmerzen, Migräne, Verspannungen durch eine Atlaskorrektur lösen.

Die Natur kennt kein Richtig oder Falsch, Schwarz oder Weiss. Sie nutzt alle zur Verfügung stehenden Ressourcen, die Hand in Hand arbeiten und sich den ständig wechselnden Begebenheiten anpassen. Die Praxis arbeitet mit den angewendeten Methoden an der Behebung der ursächlichen Fehlhaltungen, was den Heilungs- und Regenerationsprozess anstösst und wieder zu einem freudvollen Leben in Bewegung verhelfen kann.

EIGENSTÄNDIGE UND SICH ERGÄNZENDE BEHANDLUNGSMETHODEN

Je nach Beschwerdebild stehen verschiedene Behandlungsmethoden zur Verfügung. Einzeln oder kombiniert angewendet, tragen die Therapiemethoden zu einer massgeblichen Verbesserung vieler verschiedener Beschwerdebilder bei.

So erzielen die Methoden innert kurzer Zeit unter anderem bei folgenden Beschwerden nachhaltige Erfolge: Kopfschmerzen, Migräne, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfälle (Diskushernie), Verspannungen und Schulterschmerzen. Auch Symptome wie Schwindel und Benommenheit und durch Knirschen und Pressen verursachte Kiefer- und Kopfschmerzen verbessern sich. Ebenso dienen die Methoden zur Prävention oder als Leistungsplus im Sport und Alltag.

Zum Einsatz kommen modernste Messgeräte und eigene, in der Schweiz entwickelte und produzierte Therapiergeräte wie das Libero®-Massagegerät, die medizinische 3-B®-Schienentherapie oder die T-T-Faszienrolle. Das Therapeutics-Team arbeitet dabei mit folgenden Behandlungsmethoden:

- Atlaskorrektur (AtlasC1-Technology®): Im ersten Schritt erfolgt eine Überprüfung – und gegebenenfalls eine Ausrichtung – der Position des Atlaswirbels und der Körperstellung. Ein ausgerichteter Atlas und Körper ist die Behandlungsbasis und Grundlage für einen lang anhaltenden Therapieerfolg. Bei dieser Korrektur richtet der Therapeut in der ersten Sitzung den ersten Halswirbel behutsam, kontrolliert und nachhaltig aus. In der Folge stellt sich der Körper gerade und reduziert Fehlbelastungen und Reizimpulse. Die zweite Sitzung, die Nachkontrolle, dient der Überprüfung und der Erfolgs- und Qualitätskontrolle.
- Tiefenmassage (MF-T-Technology®): Diese richtet sich an Patienten mit hartnäckigen Verspannungen und sorgt für ein

Maximum an Effektivität und Nachhaltigkeit. In der Regel reichen zwischen ein und vier Sitzungen, um Verspannungen lang anhaltend zu lösen.

- Myofascial-Therapy (Fascial-Technology®): Das Konzept beruht auf den neusten Erkenntnissen der Faszien-Forschung von Thomas W. Myers, Autor des Buches Anatomy Trains. Die Behandlung zielt auf die Wiederherstellung des Gleichgewichts im ganzen Körper ab.
- Kieferkorrektur und Schienentherapie (3-B-Technology®): Der AtlasC1-Wirbel, Körper und Kiefer stehen mechanisch in wechselseitiger Wirkung und sind als Einheit zu betrachten. Eine Zahnschiene rundet die vollumfängliche Behandlungsmöglichkeit ab. Sie schützt nicht nur Zähne und Knochen, sondern entspannt die Muskulatur. Somit geht diese Therapie an die Ursachen für Beissen, Pressen und Knirschen, was praktisch alle unbewusst machen. Tagsüber, nachts im Schlaf und auch während dem Sport beim Leistung-Erbringen. Die 3-B®-Schiene ist so konzipiert, dass sie in jeder Situation den Bedürfnissen entsprechend einsetzbar ist.
- Stress-Release (Stress-Release-Technology®): Diese Therapie trägt dem oft stressigen Alltag Rechnung und verhilft innerhalb einer Sitzung zu vollkommener körperlicher und mentaler Entspannung.
- Athlet Fitting: Wie aus dem Sport, Sportmassagen, Sport Coaching und Athlet Fitting bekannt, überprüft das Therapeutics-Team die Körperhaltung und Körperstatik mit modernsten Messtechniken. Bevor an teuren Sportgeräten herumgeschraubt – und zum Beispiel das Rennrad an den Athleten angepasst – wird, stellt das Therapeutics-Team sicher, dass die Körpersymmetrie und die natürliche Biomechanik vorhanden sind.

Alle genauen Details erklären die wissenschaftlichen Videos auf der Website der Praxis. Diese veranschaulichen eindrücklich und verständlich die Zusammenhänge von Atlaswirbel, Kiefer und Körper und deren Einflüsse auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit in Alltag und Sport.

INDUSTRIE 4.0 IN DER GESUNDHEITSBRANCHE

Das Therapeutics-Team geht aber noch weiter – besonders was das wirtschaftliche Denken und Handeln angeht. Die Digitalisierung und Industrie 4.0 schaffen Zeit und Ressourcen – auch im Gesundheitsbereich. Deswegen nutzt das Therapiezentrum längst die eigens in der Schweiz



Eine 3-B® Schienentherapie bekämpft die Ursache von Knirschen und Pressen.



Das Libero®-Massagegerät löst in kürzester Zeit Verspannungen und Blockaden.

mitentwickelte Praxis- und Dienstleistungssoftware myCompanion®. Diese bietet vom Gelegenheitsanwender bis hin zum KMU-Betrieb einen digitalen Geschäftspartner zur Arbeitsunterstützung an.

Die Software vernetzt Patienten, Therapeuten, Ärzte, Dienstleister und Lieferanten digital. Das ermöglicht es, Prozessabläufe zu automatisieren, Produkte einfach zu verwalten und die volle Übersicht für alle Beteiligten zu gewähren. Dabei spielt es keine Rolle, ob das interdisziplinäre Netzwerk zentral unter einem Dach oder örtlich getrennt ist. Jeder Netzwerkangehörige bleibt sein unabhängiger, eigenständiger Fachspezialist. Das ermöglicht eine Gemeinschaftspraxis, die über den gesamten Globus verteilt sein kann.

myCompanion® ist ein Partnerprodukt von Therapeutics-Team und dem Technologieunternehmen HVB Systems AG. Wenige Klicks ermöglichen Shop-Funktionen, Offertstellungen, Erstellung von Rechnungen und Belegen oder die Einleitung eines Mahnwesens. Gutscheine, Vouchers als Geschenk oder als Gesundheitsinvestition für das Personal können im Sinne vom betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) bequem bestellt oder selber ausgedruckt werden für Krankenkassen- anerkannte Therapeuten und Ärzte integriert die Software die Kundendaten automatisch in das EMR-konforme Formular (Erfahrungs-Medizinisches Register) nach Tarif 590, die Liste der ambulanten komplementärmedizinischen Leistungen gemäss Zusatzversicherung (VVG). Patienten oder Therapeuten können Terminbuchungen, -verschiebungen oder -stornierungen zu jeder Zeit, ortsunabhängig und selbstständig organisieren und koordinieren. Terminerinnerungsfunktionen per SMS und E-Mail erinnern sowohl den Kunden als auch den Therapeuten an bevorstehende Termine. Diese Funktionen schaffen Zeit und Ressourcen. Sie ermöglichen es dem Therapeuten oder Arzt, seine vollste Aufmerksamkeit dem Patienten zu widmen. Der Therapeut oder Arzt gewinnt dabei Zeit, die er beispielsweise für Freizeit, Weiterbildungen oder Familie nutzen kann.

ARBEITSPLÄTZE UND MÖGLICHKEITEN SCHAFFEN

Das Konzept zielt nicht nur auf bestehende Praxen und Unternehmen ab. Gleichzeitig bietet es auch Quereinsteigern, Neueinsteigern oder Wiedereinsteigern die Möglichkeit, einem Netzwerk ohne grosse Investitionen und Verpflichtungen beizutreten und in der Gesundheitsbranche Fuss zu fassen.

Immer mehr Arbeitnehmende möchten ein Nebengeschäft beispielsweise als Masseur, Kursleiter oder Berater betreiben. Jeder weiss jedoch, dass ausserdienstliche Tätigkeiten während der Arbeitszeit zu Ärger mit dem Arbeitgeber führen. Die Gedanken und Energien lassen sich weder voll auf die Arbeit im Geschäft noch auf die Nebentätigkeit richten. Bei beidem ist dadurch kein Wachstum möglich. Im Gegenteil: Es löst Stress aus, und weder das eine noch das andere läuft zufriedenstellend.

Hier übernimmt das Therapeutics-Team. Für Netzwerkangehörige kümmert sich das Team während der Büroöffnungszeiten um die organisatorischen Arbeiten. So kann sich der Arbeitnehmende sowohl auf die Arbeit im Geschäft konzentrieren als auch das Nebengeschäft angemessen betreiben. Gleiches gilt bei längerer Abwesenheit wie Weiterbildung, Auslandsaufenthalt, Militärdienst oder lang andauerndem Krankenstand. Während dieser Zeit wird das Nebengeschäft durch das Therapeutics-Team vertreten und aktuell gehalten.

Zudem erhalten die Netzwerkpartner erweiterte Verdienstmöglichkeiten und Vergünstigungen wie das Behandlungskonzept, die markengeschützten Therapiemethoden und Therapiegeräte sowie die Dienstleistungs-Software und Partnerprodukte von der Therapeutics-Team-Praxis. Ohne Verpflichtung und ohne fesselnde Verträge.

:: THERAPEUTICS-TEAM

Roger Fröhli
Schaffhauserstrasse 115
CH-8302 Zürich
Telefon +41 (0) 43 928 25 15
info@therapeutics-team.com

Nadja Scherle
Erlackerstrasse 14
CH-9300 Wittenbach-St. Gallen
Telefon +41 (0) 43 928 25 15
info@therapeutics-team.com

:: WWW.THERAPEUTICS-TEAM.COM ::



In den hellen Räumen praktiziert das Therapeutics-Team.



Die Gründer von Therapeutics-Team: Nadja Scherle und Roger Fröhli.